

# Eltern in der Pubertät

## Elterngesprächsgruppe ab 10. März 2025

**Wann:** Sechs Treffen, montags 19 bis 21 Uhr

**Wo:** Kinderbüro, Rathaus an der Alb, Erdgeschoss, Raum 032,  
Ernst-Frey-Straße 10, 76135 Karlsruhe



## Pubertät bedeutet ...

### die Auseinandersetzung mit Themen wie

- Handy, Gaming, digitale Medien,
- Alkohol- und Drogenkonsum, Süchte,
- Freundschaft, Liebe, Sexualität,
- Taschengeld, Ausgangsregelung,
- Mobbing in der Schule oder Ausbildung,
- risikofreudiges Verhalten.

---

### Das bedeutet ...

- Unsicherheit,
- Herausforderung,
- Verständnis,
- Genervtheit,
- Konsequenz.

---

### Das bedeutet ...

den Spagat zwischen Loslassen einerseits und Halt geben andererseits.

**Ab dem 10. März 2025** gibt es für Eltern von Pubertierenden die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen, sich Informationen, Anleitung und Unterstützung zu holen und Fragen, Sorgen und Probleme einzubringen.

Zwei Fachfrauen stehen als kompetente Ansprechpartnerinnen zur Verfügung und leiten die feste Gruppe.

## Haben Sie Interesse?

### Dann melden Sie sich an unter

Telefon: 0721 133-5111 (Sekretariat)

oder per Mail: [kinderbuero@karlsruhe.de](mailto:kinderbuero@karlsruhe.de)

Internet: [www.karlsruhe.de/kinderbuero](http://www.karlsruhe.de/kinderbuero)

